

OSEZ PARLER D'OBÉSITÉ

Commandité par
Novo Nordisk

Près de trois adultes sur dix¹ (plus de huit millions de personnes²) vivent avec l'obésité au Canada.



En d'autres mots, l'obésité est une maladie chronique

L'obésité est une maladie chronique grave, souvent caractérisée par une accumulation anormale ou excessive de graisse corporelle, qui nuit à la santé, augmente le risque de complications médicales à long terme et réduit l'espérance de vie³.

Les personnes vivant avec l'obésité subissent des conséquences pour leur santé

Environ un décès prématuré sur dix chez les adultes canadiens âgés de 20 à 64 ans est directement attribuable à l'obésité⁴.

L'obésité est l'une des principales causes du diabète de type 2, de l'hypertension artérielle, des maladies cardiaques, des accidents vasculaires cérébraux, de l'arthrite, du cancer et d'autres problèmes de santé importants⁴.

Les personnes vivant avec l'obésité sont stigmatisées

L'obésité est associée à un fardeau considérable pour la santé mentale, touchant l'humeur, l'estime de soi, la qualité de vie et l'image corporelle⁵. La stigmatisation et la discrimination liées au poids aggravent ces difficultés et peuvent rendre la gestion du poids encore plus difficile⁶.

L'obésité a de nombreuses causes

Parmi les facteurs impliqués, on trouve l'environnement, les gènes, la santé émotionnelle, le manque de sommeil, les problèmes médicaux et même certains médicaments⁷.

Il n'existe pas de solution unique pour une gestion efficace de l'obésité, et ce qui fonctionne pour une personne peut ne pas convenir à tout le monde.



Il est temps de changer la façon dont nous parlons de l'obésité, en mettant fin aux reproches et à la honte, pour faire place à l'honnêteté et aux soins. En réalité, l'obésité est une maladie difficile à gérer et aux causes complexes. Avec un soutien adapté, les personnes vivant avec l'obésité peuvent retrouver la santé. Consultez votre professionnel de la santé pour déterminer l'approche qui vous convient le mieux.

RÉFÉRENCES ¹Statistique Canada (sans date). Résultats en matière de santé. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/82-570-x/2023001/section1-fra.htm> | ²Obésité Canada (sans date). Épidémiologie de l'obésité chez l'adulte. <https://obesitycanada.ca/fr/deslignesdirectrices/epidemiologie/> | ³Lau DCW, Wharton S. Lignes directrices canadiennes de pratique clinique de l'obésité chez l'adulte : La science de l'obésité. <https://obesitycanada.ca/fr/deslignesdirectrices/lascience/>. Consulté le 24 août 2023. | ⁴Obésité Canada. (sans date). L'obésité au Canada. <https://obesitycanada.ca/fr/lobesite-au-canada/> | ⁵Sarwer, D. B. et Polonsky, H. M. (2016). The Psychosocial Burden of Obesity. *Endocrinology and metabolism clinics of North America*, 45(3), 677-688. <https://doi.org/10.1016/j.ecl.2016.04.016> | ⁶Obésité Canada. (sans date). Préjugés négatifs liés au poids. <https://obesitycanada.ca/fr/prejuges-negatifs-relies-au-poids/> | ⁷Obésité Canada. (sans date). Quelles sont les causes de l'obésité? <https://obesitycanada.ca/understanding-obesity>